

INFORMAÇÕES / INSCRIÇÕES
 Pavilhão Municipal n.º1
 Rua das Açucenas, 2870 Montijo
 As inscrições até ao dia 7 de Dezembro de 2007
 Divisão de Desporto | **telef.:** 21 231 67 86

E-mail: d.desporto@mun-montijo.pt

Nome

Idade **data nasc.**

Morada

Localidade

Telefone

- Cheque à ordem da Associação Amigos do Campo e Aventuras/Rotas e Sistemas;
- Numerário para Associação Amigos do Campo e Aventura
- Transferência bancária para o NIB - 0045 5462 4013 3143 9127 1;
- (corresponde a Associação Amigos do Campo e Aventura/Rotas e Sistemas.)

contar pelo traçado

POSTOS DE CONTROLE

Existirão ao longo do percurso pontos de controle, onde será controlada a passagem dos participantes, com vista a obtenção do tempo final.

POSTOS DE ABASTECIMENTO

Ao longo do percurso existirá 4 postos de abastecimento.

Os participantes só receberão apoio alimentar (líquido e sólido), nos postos de abastecimento.

DESISTÊNCIA

Em caso de desistência, os participantes deverão deslocar-se até ao posto de controle, ou abastecimento indicados no mapa, afim de serem transportados para o local de início.

Nota: Será facultado números de telefone dos elementos da organização para facilitar a localização em caso de desistência ou qualquer outra dificuldade.

BANHOS

Os banhos serão efectuados nos balneários do quartel dos Bombeiros Voluntários de Canha.

OUTRAS INDICAÇÕES

É obrigatório o uso de capacete devidamente colocado durante todo o percurso.

A organização solicita a todos os participantes o maior civismo com os detritos, embalagens e afins, devendo estes, serem entregues nos postos de abastecimento.

